



Sesiones Online Gratuitas de Mindfulness y Apoyo Psicológico

En estos momentos de crisis, queremos ofrecer nuestro apoyo a todas aquellas personas que estén sufriendo y necesiten de un acompañamiento para reducir su ansiedad y malestar. Para ello, ponemos a tu disposición, si eres un médico o profesional sanitario, los siguientes tipos de sesiones online:

- Sesiones Grupales de Mindfulness (meditaciones guiadas y coloquio posterior)
- Sesiones Individuales de psicoterapia

Instructores: Rosa M^a Coto / Publio Vázquez

Para más información e inscripciones:

info@humanodevelopment.com / Telf: 680 315 769



HUMANO
DEVELOPMENT

www.humanodevelopment.com

